Tisková zpráva 10. listopadu 2022

# **Pracovníci informačních center si vyzkoušeli základy první pomoci**

I v letošním roce DM Hradecko tentokrát ve spolupráci s DM Orlické hory a Podorlicko uspořádalo školení pro pracovníky informačních center. Tentokrát proběhlo v prostorách hradeckého Adalbertina 10. listopadu 2022 na téma „Nauč se první pomoc!“

Ještě předtím se sešla turistická informační centra z Hradecka se zástupci Destinační společnosti na pravidelné schůzce, kde proběhlo zhodnocení letní turistické sezóny a sdělili si navzájem novinky, které se chystají na rok příští.

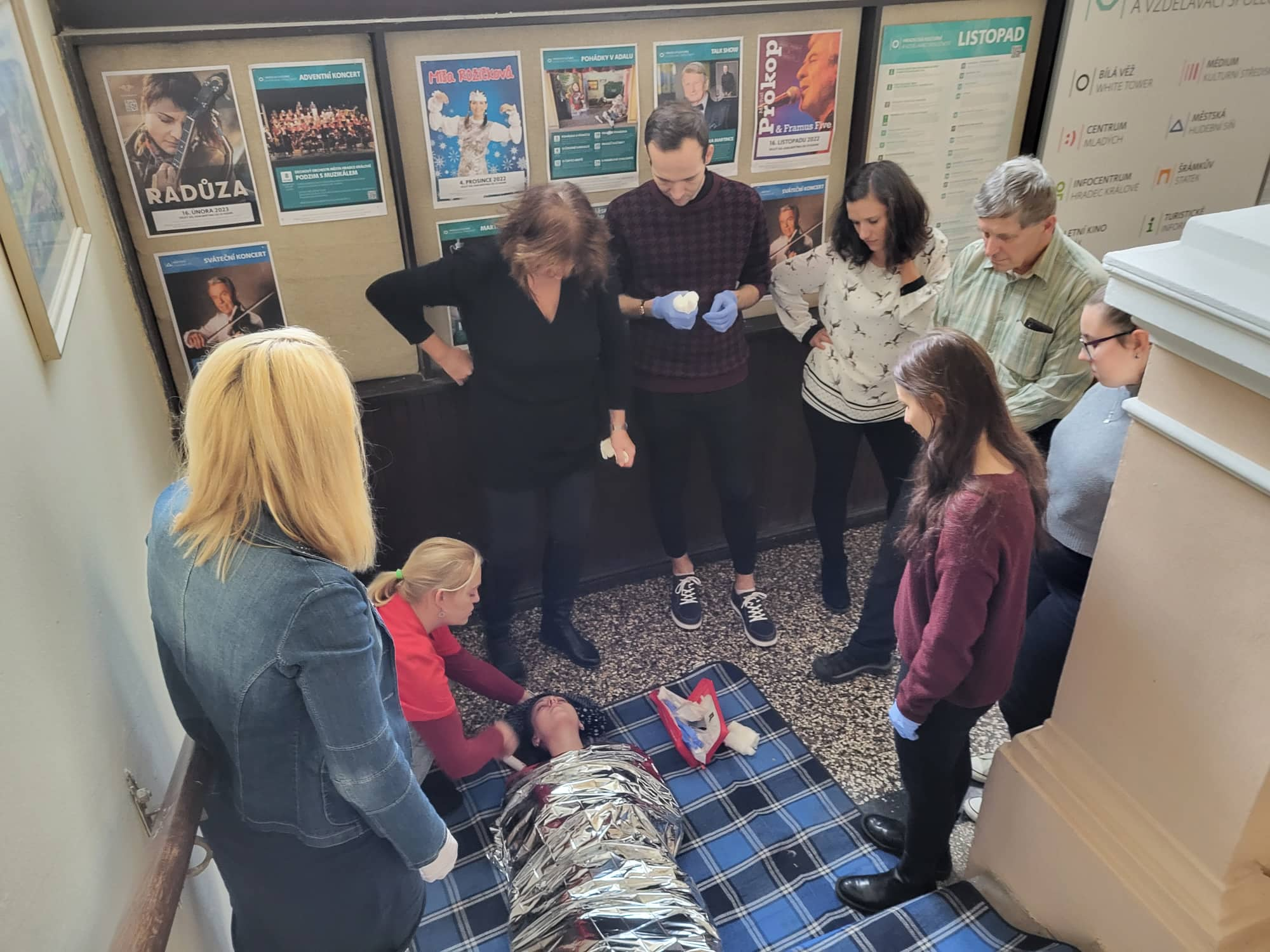
V 10:00 hodin pak přišla zkušená lektorka Iveta Haňavcová s pomocnicí Hankou a figurínou Olafem. Během zábavného a interaktivního školení si pracovníci vyzkoušeli a naučili se:

* ošetřovat zranění, kdy teče krev
* Co dělat v případě bezvědomí
* Jak zjistit, zda nemocný dýchá či ne
* Kdy zahájit resuscitaci a jak
* Kdy volat 112 nebo 155
* Co mít v lékárničce při běžných cestách a výletech
* Jaký je rozdíl při srdeční masáži dětí a dospělých
* Kdy použít stabilizovanou polohu a kdy naopak ne
* Jak zraněného do stabilizované polohy dostat při různých polohách
* vyvrátili se vžité mýty a „zaručené rady“, které o podávání první pomoci kolují a mnoho dalšího

Velké prověření nově nabitých vědomostí nastalo při fingovaném pádu pomocnice Hanky ze schodů a ošetření jejích zranění.

Na závěr následovala krátká vycházka s prohlídkou kostela Sv. Mikuláše v Jiráskových sadech s průvodcem.

*DM Hradecko*

**

**

**

**